

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ИСКУССТВ»



**КУЛЬТУРА  
ДАЛЬНОГО ВОСТОКА РОССИИ  
И СТРАН АТР:  
ВОСТОК – ЗАПАД**

**Вып. 28**

Материалы  
XXVIII Международной научной конференции

Владивосток  
15–17 ноября 2023 года



Владивосток  
Дальнаука  
2023

# ФОЛЬКЛОР КОРЕННЫХ НАРОДОВ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА КАК ИСТОЧНИК ФОРМИРОВАНИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИИ

*Е.А. Мусалитина*

Комсомольский-на-Амуре государственный университет

*e-mail: tarasova2784@mail.ru*

**Аннотация.** В статье рассматриваются народные сказки малочисленных народов Дальнего Востока как источник формирования этнических представлений о здоровьесбережении. Обращение к фольклору аборигенного населения для исследования проблем здравоохранения представляет особую актуальность, поскольку фольклор, с одной стороны, отражает мировоззрение этноса, а с другой стороны, формирует национальную картину мира. Наряду с тем, что проблема сохранения малочисленных народов Дальнего Востока и борьба с их депопуляцией носит приоритетный характер на государственном уровне и привлекает внимание специалистов широкого круга гуманитарного знания, национально-культурные аспекты проблемы остаются недостаточно изученными. Обращение к этническим сказкам как источнику исследования здоровьесбережения коренного населения представляет собой новый подход к комплексному изучению проблемы. Целью исследования послужил анализ взаимосвязи народных сказок как элемента этнического фольклора с традиционными представлениями о здоровьесбережении. В ходе исследования определяется роль этнических сказок в становлении национального мировоззрения; в фольклорных произведениях выявляются основные тематические блоки, связанные с проблемами здоровья; устанавливается влияние традиций народной медицины на развитие современного здравоохранения как элемента социальной поддержки малочисленного населения.

**Ключевые слова:** коренные народы Дальнего Востока, здоровьесбережение, этнические сказки, фольклор, традиционная медицина.

*Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 23-28-01366, <https://rscf.ru/project/23-28-01366/>*

# FOLKLORE OF THE INDIGENOUS PEOPLES OF THE RUSSIAN FAR EAST AS A SOURCE OF THE DEVELOPMENT OF NATIONAL IDEAS ON THE PRESERVATION OF HEALTH

*E.A. Musalitina*

Komsomolsk-na-Amure State University

*e-mail: tarasova2784@mail.ru*

**Abstract.** The article deals with the folktales of the small-numbered peoples of the Russian Far East as a source of the development of their ethnic ideas on the preservation of health. Focusing on the folklore of the indigenous peoples to study health problems is of particular relevance since folklore, on the one hand, reflects the worldview of an ethnos, and, on the other hand, it forms a national picture of the world. Although the issue of the preservation of the small-numbered peoples of the Russian Far East connected with the struggle to deal with their depopulation is a matter of priority at the State level and attracts attention of specialists from a wide range of humanitarian knowledge, the national and

cultural aspects of the problem remain insufficiently studied. Dealing with ethnic fairy tales as a source enabling one to examine the health problems among the indigenous peoples is a new integrated approach to explore the issue. The purpose of the study is to analyse the relationship between the folktales as an element of ethnic folklore and traditional ideas on health care. The study determines the role of ethnic fairy tales in the development of the national worldview; the main thematic blocks related to health problems have been identified; the influence of traditional medicine traditions on the development of modern healthcare as an element of social support for small-numbered peoples has been identified.

**Keywords:** the indigenous peoples of the Russian Far East, health care, ethnic fairy tales, folklore, traditional medicine

### Введение

**Актуальность.** Проблема здоровьесбережения – одна из ключевых в государственной политике поддержки малочисленных народов Дальнего Востока. По результатам Всероссийской переписи населения, в 2022 г. в Хабаровском крае было зарегистрировано 22,732 тыс. граждан, являющихся представителями малочисленных народов. Это количество не превышает 1,5 % от общего числа населения края и продолжает сокращаться [10]. Всего в крае можно выделить семь основных крупных групп коренного этнического населения (табл. 1).

*Таблица 1*

#### Основные группы коренных народов Дальнего Востока The main groups of indigenous peoples of the Far East

Этнос	Количество в % (от общего числа населения края)
нанайцы	49,4 %
эвенки	19,3 %
нивхи	12,2 %
ульчи	9,6 %
эвены	5,7 %
удэгейцы	2,4 %
орочи	1,4 %

Суровые климатические условия в местах проживания, удаленность поселений от центральных медицинских учреждений, низкая осведомленность местного населения о правилах гигиены и профилактики заболеваний обуславливают тревожные показатели по продолжительности жизни и уровню заболеваемости хроническими болезнями коренного населения [3]. Наряду с этим проблема сохранения здоровья

малочисленных народов осложняется активизацией урбанизационного процесса, в результате которого аборигенное население было вынуждено перейти к оседлому образу жизни [7]. Одновременно с тенденцией ухудшения показателей состояния здоровья, при которых заболеваемость выше, чем в среднем по России, на 25 %, особого внимания заслуживают вопросы повышения рождаемости, борьбы с депопуляцией и здоровьесбережения детского населения [11].

**Научная проблематика.** Проблема относительно низкого уровня здоровья среди малочисленного населения в сравнении с общим уровнем в масштабах государства связана с несколькими причинами. Во-первых, это недостаточное кадровое и технологическое медицинское обеспечение районов проживания коренного населения. Во-вторых, это низкий материальный уровень жизни и неудовлетворительные социальные условия. В-третьих, невысокий уровень образования и просвещения в области профилактики заболеваний и здорового образа жизни.

Широкий круг вопросов, связанных с системой здравоохранения коренного населения, определяет комплексный подход к изучению проблемы, в рамках которого можно выделить несколько направлений исследований. Первое из них – это развитие социально-экономической инфраструктуры. С.Х. Хакназаров, А.В. Ахметова, О.И. Шувалова, В.А. Карпин выделяют основные факторы, оказывающие негативное влияние на здоровье населения: тяжелые условия труда в экстремальном климате, высокий уровень безработицы, слабая продовольственная и медикаментозная база, плохие жилищно-бытовые условия, ухудшение экологического состояния реки Амур, которая традиционно является одним из основных источников пищи для аборигенного населения [2]. Авторы предлагают меры по уменьшению негативного влияния названных факторов.

Вторую группу исследований составляют труды, посвящённые рассмотрению этнопсихологических основ проблемы. Н.Г. Айварова, А.В. Миронов, М.В. Наумова изучают национально обусловленные причины того, что здоровье не осознается большинством коренного населения в качестве одной из базовых ценностей общества [1].

К третьей группе относятся исследования правовых аспектов развития системы здравоохранения в отношении малочисленных народов. А.И. Гореликов, О.О. Гущина, П.П. Баттахов определяют необходимость обеспечения правовых гарантий в сфере

здоровьесбережения как инструмента национальной безопасности и укрепления национальной самоидентичности аборигенного населения [6].

Несмотря на высокий интерес специалистов к разным аспектам проблемы сохранения малочисленных народов Дальнего Востока и повышению качества их жизни, остаются недостаточно изученными национально-культурные факторы формирования представлений о здоровье. При рассмотрении этого аспекта особую актуальность приобретает обращение к культурно-историческому опыту этноса – для исследования проблем здоровьесбережения коренного населения в рамках культурологического подхода необходимо обратиться к такому источнику фольклора, как национальные сказки.

### **Научная новизна исследования**

Исследование проблемы через обращение к сказкам позволяет выявить предпосылки формирования национальных представлений о здоровье, проанализировать и систематизировать описанные традиционные способы его сохранения и врачевания. Помимо этого, так как основным адресатом сказок являются дети, этнические сказки могут эффективно реализовывать воспитательно-педагогическую и просветительскую функцию в области профилактической медицины.

**Методы исследования.** Культурологический подход к решению проблемы определяет выбор методологического аппарата исследования. К рассмотрению проблемы в контексте этнических сказок привлекается метод интерпретации, сравнительный и описательный методы, а также семиотический анализ текстов культуры.

**Источниковая база.** В качестве материала исследования выступают народные сказки малочисленных народностей Дальнего Востока.

**Цель исследования.** Значимость рассматриваемой проблемы определяет цель исследования как изучение роли фольклора коренных народов Дальнего Востока в формировании национальных представлений о здоровьесбережении.

Поставленная цель может быть достигнута через решение следующих **исследовательских задач:**

1. Рассмотреть роль этнических сказок малочисленных народов Дальнего Востока в формировании особенностей национального мировоззрения.

2. Выявить в сказках основные тематические блоки, связанные с проблемами здоровьесбережения.

3. Проанализировать влияние этнических сказок на формирование представлений коренного населения о здоровье.

### **Роль этнических сказок в формировании национального мировоззрения**

Фольклор малочисленных народов считается ценным исследовательским источником для специалистов разных областей гуманитарного знания. Сказки национальных меньшинств создаются и распространяются представителями разных этнических групп и представляют собой народно-повествовательные прозаические произведения, отличные от мифов и легенд, носящих фэнтезийный характер. Отличительной особенностью этнических сказок является их тесная сюжетная связь с природой, присутствие большого количества магических существ, яркая поучительная линия, передающаяся из поколения в поколение [8].

Анализ сказок позволяет проследить процесс становления особенностей мировоззрения этноса с древнейших времен. Для коренного населения сказки остаются одной из самых ценных форм сохранения национальной культуры. В настоящее время молодое поколение малочисленных народов утрачивает традиции культов, обрядов повседневной жизни и праздничной культуры, и единственным источником для познания этих этнических культурных реалий остаются сказки.

Этнические сказки отражают многие аспекты традиционного уклада жизни малочисленных народов. При этом в них можно выделить следующие основные тематические группы:

- животные – волшебные покровители людей;
- любовные истории;
- чудесные спасения героев;
- поощрение достойных и наказание несправедливых;
- ритуалы шаманов и помощь божеств [11].

### **Тема здоровья в этнических сказках**

Обращаясь к сюжетной линии здоровья, необходимо отметить, что в исследуемом материале не выделяют сказки данной тематики как отдельную группу, однако здоровьесбережение, не являясь лейтмотивом, встречается практически во всех вышеупомянутых группах.

С древних времен коренное население Дальнего Востока живет в тесной связи с природой, которая стала для него основным источником питания, материалом для изготовления одежды, строительства жилища, а также лекарственного сырья. Люди наблюдали за больными животными, отмечали растения, которые употребляли для излечения. Для приготовления лекарственных средств использовали травы, плоды, корни, соцветия и др. [4].

Среди заболеваний народные врачеватели выделяли внутренние и внешние. Раны, ушибы, повреждения и заболевания кожи в основном лечили с помощью изготовленных из целебных трав мазей и жира диких животных. Заболевания внутренних органов лечили в комплексе – изгнанием темной силы из организма и употреблением отваров и настоев таежных растений [5].

Таким образом, традиционная медицина прочно вошла в жизнь аборигенного населения. В силу этой причины в сюжетных линиях сказок герои черпают силы у природы, лечатся по рецептам местных знахарей.

В сказках можно выделить несколько подтем, раскрывающих национальные особенности представлений о здоровьесбережении:

1. Магические силы природы. Иррациональность – одна из отличительных черт народной медицины. Эта особенность находит свое отражение в сказках. Например, герои, сталкиваясь с трудностями, попадая в тяжелые ситуации, нередко обращаются за помощью к животным. Они выступают в сказках как олицетворение природы и наделены волшебными способностями. Так, в сказке «Синичка» птица помогает старушке вернуть теплую одежду, которую у нее украла хитрая лиса. Синица проявляет смекалку, бесстрашие перед хищным зверем и спасает старушку от мороза [8, с. 34].

Здоровье героев тесно связано с природными силами. Например, в сказке «Айюга» судьба больного старика спрятана в желудке змеи, от которой зависит, будет ли жить больной [8, с. 89]. В сказке «Отважный сын» сын умирающего старика просит медведя подарить ему шерстинку, которая обладает целительными силами [8, с. 174]. Многие сюжеты содержат описание шаманских ритуалов для излечения больных. Шаманы призывают силы природы отвести от умирающего влияние темной энергетики и тем самым исцелить его.

2. Природа как источник полезной пищи. Основным источником питания для малочисленных народов являются дары природы, то есть

растительная и животная пища. Так, в нанайской сказке «Красавица и лягушка» герои спасаются от голодной смерти, употребляя то, что находят в лесу (ягоды, грибы), жарят на костре мясо диких животных, спасаются от холода, натираясь жиром зверей [8, с. 213]. В ульчской сказке «Три брата» брошенные после рождения дети выживают только благодаря тому, что питаются икрой калуги, найденной старшим братом Лэрэнчу [8, с. 366]. Во многих фольклорных источниках коренного населения встречается образ змеи, олицетворяющий тесную связь природных сил и здоровья человека. В сказке нивхов «Отважный сын» для спасения женщины по имени Вайда ее сыну Анге нужно достать чешую змеи Огломы [8, с. 176]. Также в качестве пищи, необходимой для восстановления сил после болезни, упоминаются блюда, приготовленные с добавлением большого количества животного жира [4].

3. Природа как источник лекарственных средств. Традиционная медицина коренного населения Дальневосточного региона основана на применении в лечении только натуральных ингредиентов. Широко распространено использование трав, произрастающих в местных лесах. В эвенской сказке «Как старик был лекарем» народный целитель лечит больных отваром багульника [8, с. 47]. Это растение считается одним из самых ценных в традиционной медицине коренного населения Дальнего Востока.

Одно из эффективных средств излечения – дым, образующийся от горения определённых растений. Согласно традиционным представлениям, запах, исходящий от дыма, изгонял нечистую силу – основную причину болезней, а также мог служить для профилактики. В сюжете многих нанайских и ульчских сказок присутствует элемент огня и дыма как средств излечения болезней. Так, в сказке «Мышь и крыса» герой по имени Пимэкэн теряет сознание от отравления и излечивается отварами трав и вдыханием чудодейственного дыма, исходящего от горения «аршанге» (плоды водяного ореха) [9, с. 209].

Рассматривая влияние этнического фольклора на формирование современного отношения коренного населения к проблемам здравоохранения, можно предположить, что, с одной стороны, сказки позволяют сохранить и передать следующим поколениям достояние народной мудрости в области народного врачевания, но, с другой стороны, препятствуют принятию аборигенным населением методик лечения современной медицины. В свою очередь, это приводит к росту

смертности из-за несвоевременно оказанной медицинской помощи и депопуляции малочисленных народов.

### Заключение

В результате проведенного исследования можно сделать вывод о том, что этнические сказки содержат богатый фольклорный материал, описывающий национально-культурные особенности формирования ранних представлений о медицине среди коренного населения Дальнего Востока. В сказках отражены климатогеографические, биогенетические, социально-бытовые факторы, которые оказали влияние на становление самобытности этнической медицины, показана высокая роль народного врачевания в повседневности коренного населения.

### Список литературы

1. Айварова Н.Г. Особенности психологического здоровья молодежи коренных народов Севера // Мир науки, культуры, образования. – 2018. – № 1 (68). – С. 331–333.

2. Ахметова А.В. Эволюция системы воспитания и образования коренных малочисленных народов Дальнего Востока в 1960-е – начале 1980-х гг. // Документ. Архив. История. Современность. – 2014. – № 14. – С. 112–121.

3. Баттахов П.П. Правовое регулирование жизнедеятельности малочисленных народов Севера // Аграрное и земельное право. – 2021. – № 3 (195). – С. 13–17.

4. Бельды О.А., Киле Л.П. Практическое применение нанайской медицины // Международный симпозиум на языках коренных малочисленных народов Дальнего Востока Российской Федерации (II), Южно-Сахалинск. – Южно-Сахалинск: Эйкон. 2020. – С. 17–26.

5. Быстраков Д.А. Распространение эпидемий и развитие народной медицины у аборигенов Сибири в XVIII–XIX вв. // Аллея науки. – 2021. – Т. 2. – № 5 (56). – С. 223–227.

6. Гореликов А.И. Правовое обеспечение национальной безопасности коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока // Теория и практика общественного развития. – 2022. – № 6 (172). – С. 109–112.

7. Джалилова Ш.С. Направления и задачи демографической политики СССР в отношении коренных малочисленных этносов Дальнего Востока (1970–1980 гг.) // Молодежь и наука: актуальные проблемы фундаментальных и прикладных исследований: Материалы VI Всероссийской национальной научной конференции молодых учёных. В 3-х частях, Комсомольск-на-Амуре, 10–14 апреля 2023 года. Т. 1. – Комсомольск-на-Амуре: Комсомольский-на-Амуре государственный университет, 2023. – С. 290–293.

8. Легенды и мифы Севера: Сборник / Сост., примеч. В.М. Санги. – М.: Современник, 1985. – 400 с. – URL: [https://www.phantastike.com/folklore/legends\\_myths\\_north.pdf](https://www.phantastike.com/folklore/legends_myths_north.pdf) (дата обращения: 15.09.2023).

9. Подмаскин В.В. Народные знания чукчей // Известия Восточного института. – 2022. – № 1. – С. 27–37.

10. Региональная общественная организация «Ассоциация коренных малочисленных народов Севера Хабаровского края». – URL: <http://akmns-khab.ru> (дата обращения: 15.09.2023).

11. Ogihara Sh. *Mythology and Animal Tales // Ainu: Spirit of A Northern People*. Arctic Studies Center, National Museum of Natural History. – New York: Smithsonian Institution, University of Washington Press. – 2019. – P. 274–277.